

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ПСК МБОУ «Никольская СОШ»

С.В. Иванов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никольская СОШ»

О.Ю. Федорова

15.08.2025г.

План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2025-2026 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.

- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

План
спортивных мероприятий на 2025-2026 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5-11 классы)	<i>Сентябрь – апрель</i>	Стадион	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
3.	«Веселые старты» (1-4 классы)	<i>Раз в четверть</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Лыжная эстафета (8-11 класс)	<i>Январь</i>	Стадион	Учителя физкультуры
5.	Баскетбол	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры